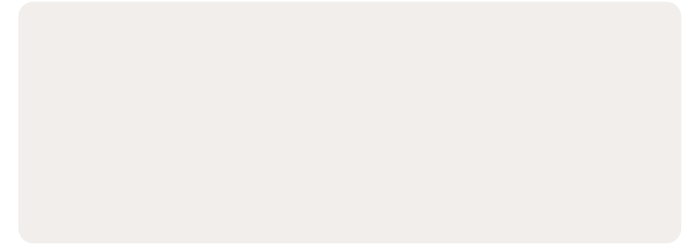


SEMBRANT LLAVORS

Nom de la planta: _____ Família: _____

De quina part de la planta heu extret la llavor? _____

Quantes llavors heu sembrat? _____



HIPÒTESI:



5 DIES



10 DIES



20 DIES



30 DIES

OBSERVACIÓ DIRECTE:



5 DIES



10 DIES



20 DIES



30 DIES

Camamil·la borda



Infusió (aplicació tòpica):
Irritacions a les
oïdes i als ulls

Romaní



Infusió (beguda):
antioxidant.

Infusió (bany):
Antiinflamatori
muscular, ajuda a
la circulació

Herba Lluïsa



Infusió (beguda):
Relaxant i ajuda a
fer la digestió

Lavanda



Infusió (beguda):
Relaxant, ajuda a
passar refredats o
grip.

Crema: Alleuja
afeccions de la
pell, cremades,
picades...

Menta



Infusió (beguda):
Ajuda a fer la
digestió i a reduir
els gasos.

Glopejar:
Estimula la
creació de saliva,
combat el mal alè
i les càries

Sàlvia



Infusió (beguda):
Antidiarreica i
antivomitiva

Infusió (banys):
Relaxant muscular

Farigola



Hort:

Repel·lent de moscards

Infusió (beguda):

Ajuda a fer la digestió i relaxant

Cremes:

Antiinflamatori i alleuja afeccions de la pell, cremades, picades...

Valeriana



Infusió (beguda):

Relaxant per excel·lència, ajuda a combatre l'insomni

Cremes:

Propietats antiinflamatòries

Càpsules:

Relaxant, ajuda a la concentració

Poliol



Hort:

Repel·lent contra les puces

Infusió (beguda):

Combat tot tipus de problemes del aparell digestiu, i l'aparell respiratori.

Cremes:

Cicatritzant

Calèndula



Infusió (beguda):

cicatritzant, antiinflamatori, antioxidant i calmant

La flor de calèndula s'usa comunament per a ferides, erupcions cutànies, infeccions, inflamació

Què és una planta medicinal?

Són plantes amb propietats curatives. Moltes de les quals les podem trobar en el nostre entorn. Dins del clima mediterrani.

De les plantes s'obté l'extracte o principi actiu.

Aquest pot estar a la flor, a la tija o a l'arrel.

Un principi actiu, és la substància que extraïem de la planta, i és on es troben totes les propietats curatives.



APLICACIONS DE LES REMEIERES:

- **Infusió:** Es posa la part de la planta adient en aigua a punt d'ebullició, durant un període curt de temps. Es pren per via oral.
- **Crema:** Preparat semi sòlid a base d'aigua, ús tòpic (similar Ungüent)
- **Glopejades:** Amb infusió, xarop o l'extracte del principi actiu. Netejar la boca i escopir.
- **Comprimits, càpsules o caramels:** Extracte aglutinat en una pastilla o envasat, generalment es pren per via oral.

Crisopes

Aquests insectes s'alimenten d'ous i larves d'insectes nocius, com els pugons, els trips i les erugues. Són especialment útils en la lluita contra els àcars, les cotxinilles i altres plagues que poden comprometre la salut de l'hort. A més, les crisopes també juguen un paper important en el control d'insectes que ataquen les arrels i les fulles de les plantes joves, afavorint un desenvolupament més saludable i vigorós dels cultius.



Abelles i borinots

Són els pol·linitzadors per excel·lència. Gràcies a la seva tasca, cultius com el tomàquet, la carabassa, les maduixes, els cogombres i els melons poden desenvolupar-se amb més èxit, augmentant tant el rendiment com la qualitat dels fruits. A més, la seva activitat ajuda a reduir la dependència de tècniques de pol·linització manual, cosa que facilita la feina de l'agricultor.



Marietes

Són predadores voraces de pugons, àcars i cotxinilles, així com d'altres insectes perjudicials per a les plantes. Les marietes són excel·lents aliades per mantenir a ratlla aquestes plagues sense necessitat de productes químics, contribuint a un equilibri natural a l'hort. A més, la seva presència ajuda a prevenir brots de plagues abans que es converteixin en un problema més gran, protegint així tant les verdures com les plantes ornamentals.



Vespes parasitoides

S'encarreguen d'eliminar erugues, larves d'insectes danyosos i ous de plagues, atacant-los directament per reduir-ne la població. Utilitzen un mecanisme natural de parasitisme, dipositant els seus ous dins les larves, cosa que interromp el seu cicle de vida i garanteix un excel·lent control de les plagues sense afectar altres insectes beneficiosos per a l'hort.



Escarabats de terra

Aquests insectes patrollen el sòl constantment, devorant plagues com cucs, larves i altres insectes que intenten destruir les arrels de les plantes. A més, ajuden a airejar la terra mentre es desplacen, cosa que afavoreix l'oxigenació del sòl i millora la seva estructura, beneficiant així el creixement de les plantes.



Sírfids

Sovint confosos amb les abelles a causa de la seva aparença similar, els sírfids són predadors de pugons i compleixen un paper fonamental en la pol·linització d'una àmplia varietat de cultius. A més de reduir la població de plagues, la seva activitat pol·linitzadora ajuda a garantir el desenvolupament de fruites i verdures, afavorint un augment significatiu en la producció de cultius com pastanagues, maduixes i cebes.



Per què són importants els insectes a l'hort?

Alguns insectes juguen un paper fonamental en l'agricultura ecològica i de proximitat. Vegem en detall els seus principals beneficis i l'impacte positiu que tenen a l'hort:

Control biològic de plagues

Els insectes beneficiosos per a l'hort actuen com a depredadors naturals, alimentant-se de plagues que d'una altra manera podrien destruir els teus cultius. En lloc d'utilitzar pesticides químics que afecten tant les plantes com l'entorn, els depredadors naturals garanteixen una manera segura i sostenible de mantenir l'equilibri a l'hort.



Millora de la pol·linització

Els insectes pol·linitzadors com les abelles i els borinots són essencials per a la producció de moltes verdures i fruites. La pol·linització creua i afavoreix el desenvolupament de fruits sans i abundants.

Contribució a l'equilibri de l'ecosistema

En un hort divers, cada insecte compleix una funció específica. La interacció entre espècies ajuda a mantenir un ecosistema més fort i resilient davant canvis climàtics o atacs de plagues.

Aranyes

Encara que moltes persones tendeixen a evitar-les, les aranyes són depredadores generalistes que cacen una gran quantitat d'insectes que poden ser perjudicials per a l'hort. Entre les seves preses es troben pugons, moscards, llagosts i escarabats, la qual cosa ajuda a mantenir controlada la població d'aquests insectes nocius. A més, contribueixen a la protecció natural de les plantes i, en no ser selectives, ataquen una gran diversitat de plagues, mantenint l'equilibri ecològic de l'hort i evitant la necessitat de pesticides químics.



Estratègies per atraure i conservar insectes beneficiosos a l'hort

**CULTIU DE PLANTES
AROMÀTIQUES I FLORS**

CONSTRUCCIÓ DE REFUGIS

**ELIMINACIÓ DE
PESTICIDES QUÍMICS**

DIVERSIFICACIÓ DE CULTIUS

CONSERVACIÓ D'ÀREES SILVESTRES

La Conca

COOPERATIVA

<https://www.concadela.tordera.com/petits-aliats-insectes-beneficiosos-per-a-lhort/>

T'ANIMES A CREAR EL TEU PLAT AMB PRODUCTE DE TEMPORADA?

Què podem collir a l'hort en aquest moment de l'any en el nostre territori?



Nom de l'alumne: _____ Data: _____

NOM DE LA RECEPTA:



PAS A PAS:



INGREDIENTS:



ESTRIS DE CUINA:



RECOMANACIONS:

